

## INTERVISTA AI SOCI



- 1) Da quanto tempo sei iscritto alla EASY RUNNER ?
- 2) Da quanto tempo pratici il podismo ?
- 3) Prima praticavi un altro sport ?
- 4) Che cosa ti ha spinto a scegliere la corsa ?
- 5) Quali benefici hai riscontrato con questo tipo di sport ?
- 6) Hai apportato variazioni alla tua alimentazione ?
- 7) Quante volte ti alleni durante la settimana ?
- 8) Quale è stata la tua prima gara e quale è stata la tua impressione personale ?
- 9) Quali sono le gare del nostro calendario che ti piacciono di più e per quale motivo ?
- 10) Hai partecipato a MEZZE MARATONE ?  
(se SI , raccontaci qualche aneddoto legato alle tue gare, il tempo migliore, quello peggiore, le sensazioni positive o negative ecc...  
se NO , raccontaci se questo tipo di gara è nei tuoi obiettivi e con quali prospettive... )
- 11) Hai partecipato a MARATONE ?  
(se SI , raccontaci qualche aneddoto legato alle tue gare, il tempo migliore, quello peggiore, le sensazioni positive o negative ecc...

se NO , raccontaci se questo tipo di gara è nei tuoi obbiettivi e con quali prospettive... )

12) Hai partecipato a ULTRA MARATONE ?

(se SI , raccontaci qualche aneddoto legato alle tue gare, il tempo migliore, quello peggiore, le sensazioni positive o negative ecc...

se NO , raccontaci se questo tipo di gara è nei tuoi obbiettivi e con quali prospettive... )

13) Hai mai avuto la tentazione di "mollare" durante una qualsiasi gara e ritirarti ?

(se SI , per quale motivo?)

14) Sei soggetto ad infortuni legati all'attività sportiva ?

(se SI , come li hai superati ?)

15) Hai qualche valido suggerimento da dare ai "podisti emergenti" di questo gruppo ?

16) Quali sono le tue intenzioni, per quanto tempo vuoi continuare a correre e con quali aspettative ?

17) Hai domande, proposte o critiche da rivolgere al comitato direttivo della EASY RUNNER ?